

# HONORARE 2021

## Folgende Arten der Begleitung kann ich Ihnen anbieten:

- persönliches Coaching (1 zu 1 in meiner Praxis)
- telefonisches Coaching
- online Coaching (ZOOM, Whatsapp, Messenger etc.)

Die Preise gelten inkl. 20% MwSt. **für Privatklienten**, egal um welche Coaching-Art es sich handelt.  
**Preise für Firmen oder Selbständige auf Anfrage.**

1 Std. € 90,-

1,5 Std. € 120,-

2 Std. € 160,-

Erfahrungsgemäß verfliegt die Zeit in den Settings. Doch braucht es Ihrerseits auch seine Zeit und den Mut um sich zu öffnen & die Themen, die Sie beschäftigen auch mal an- & auszusprechen. Das ist ganz normal. Darum arbeite ich am Liebsten in 2 Stunden settings. So können wir entspannter, aber auch viel effizienter arbeiten, als dies in 1 Stunden settings möglich ist. In 1 Stunde können Themen meist nur angerissen werden und in dem Moment wo gerade eine Öffnung passiert, wird mitten im Prozess abgebrochen, weil die Zeit um ist. Das hinterlässt möglicherweise das Gefühl mit „offener Wunde“ nach Hause geschickt zu werden & das ist nicht meine Art & Weise wie im Menschen professionell begleite.

Daher empfehle ich 1 Stunden settings eher als „Zwischendurchlösung“ um kurz Rücksprache nach Sitzungen zu halten bzw. als Notfallmöglichkeit, wenn der „Hut brennt“ oder ein persönliches Treffen nicht möglich ist & wir kurz telefonisch in Kontakt treten.

**Das Wichtigste ist aber immer für mich, dass Sie den Zeitrahmen & die Art des settings für sich auswählen, in dem Sie sich wohlfühlen & das für Sie passt.**

Ich freue mich, wenn ich Sie ein Stück Ihres ganz persönlichen Weges begleiten darf.



## MARLENE SCHALKO

### STRESS BURNOUT BERATUNG

Dipl. psychologische Beraterin  
Dipl. Burnout - Prophylaxe Trainerin  
Reiki – Meisterin nach Mikao Usui

+43 677 62 63 49 39  
office@marlene-schalko.at  
www.stress-burnout-beratung.at

Praxis:  
Josef-Kutsch-Gasse 24/1/5, 1230 Wien



Sie haben noch  
Fragen,  
oder  
möchten einen  
Termin vereinbaren?

Anerkannte Expertin für ganzheitliches  
Stressmanagement & Burnout Prävention der WKO Wien